

VIRGINIA RUBIO MONTESINOS

# ALQUIMIA

## EN ESENCIA



Ediciones Amatista

# ALQUIMIA EN ESENCIA



EDICIONES AMATISTA

## **ALQUIMIA EN ESENCIA**

© 2016 Virginia Rubio Montesinos

© 2016 Ediciones Amatista, S.L.

C/ Francisco Martí Mora, 1

07011 Palma. Baleares.

España

[www.edicionesamatista.com](http://www.edicionesamatista.com)

[info@edicionesamatista.com](mailto:info@edicionesamatista.com)

Diseño de portada: Mario Zárate Moreras

Maquetación: Raquel Robles Trigo

ISBN: 978-84-944458-2-8

D.L.: PM 1279-2015

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual (artículos 270 y siguientes del Código Penal).

# ÍNDICE

PRÓLOGO .....	9
CAPÍTULO I. El sistema Bach y sus planteamientos .....	11
- ¿Qué es la enfermedad? .....	11
- ¿Quién fue Edward Bach? .....	14
- ¿Qué son las flores de Bach? .....	15
CAPÍTULO II. Las Esencias .....	19
- Los 38 remedios de E. Bach .....	19
- Palabras clave en los 38 remedios .....	72
CAPÍTULO III. Cómo trabajar el sistema Bach: mi terapia .....	75
- ¿Cómo seleccionar las flores? Uso del péndulo .....	77
- Ventajas en el uso del péndulo .....	78
- ¿Cómo utilizar el péndulo? .....	81
- Flores constitucionales y flores de situación .....	82
- A tener en cuenta .....	83
- ¿Cómo evitar las flores constitucionales? .....	84
- Flores constitucionales en función del signo .....	84
- Formas de tratamiento .....	96
- Elaboración del preparado .....	98
- Dosificación y duración .....	99
- Criterios de Selección .....	100
CAPÍTULO IV. Las nuevas esencias .....	105
- La actuación de las esencias florales .....	106
- Las orquídeas colombianas .....	108
- Experiencias con las orquídeas .....	115
- Los elixires de gemas .....	116
- Las gemas y los planetas .....	118
- Relación flores y gemas .....	119
- Fórmulas con gemas y flores .....	136
- Fórmulas Eliogem .....	138

CAPÍTULO V. Esencias Alquímicas .....	149
- Las doce esencias alquímicas .....	151
- La descodificación de la carta astral .....	158
- La esencia de vida .....	159
CAPÍTULO VI. ALGUNAS FÓRMULAS DE UTILIDAD .....	163
- Esencias según el signo solar .....	163
- Esencias de planetas .....	167
AGRADECIMIENTOS .....	169
BIBLIOGRAFÍA .....	171

# PRÓLOGO

Llevo más de 20 años dedicada a la terapia con flores de Bach. Desde que comencé, he ido evolucionando en la forma de utilizarlas, hasta el punto de que he sentido la necesidad de fabricar de forma artesanal algunas esencias con piedras preciosas y semipreciosas y sigo haciendo nuevos preparados, combinándolos con homeopatía y con flores.

En este tiempo, he aprendido otras técnicas y terapias, siempre como forma de contar con más herramientas con las que poder ayudar a mis pacientes. Muchos de ellos, solo con la ayuda de las flores, han conseguido poner luz en las circunstancias que estaban viviendo y pasados muchos años, vuelven a verme o me envían algún familiar, porque recuerdan las flores como una gran ayuda en un momento muy difícil de sus vidas.

En estos 20 años como terapeuta, he apoyado siempre mis terapias en la creencia del origen emocional de la enfermedad, siguiendo las directrices, no solo de Edward Bach sino también del Dr. Hamer y su nueva medicina, que tuve el privilegio de poder estudiar de la mano de uno de sus discípulo directos, el Dr. Johannes Beckmann. Estudié a ambos mientras cursaba mis estudios de Naturopatía y entre los dos, hicieron que cambiase mi enfoque de cómo había que tratar una *enfermedad*.

Siendo muy joven y con muchos problemas de salud, que sin ser graves obligaron a mi madre a buscar alternativas que me aliviasen el

dolor, entré en contacto con las terapias alternativas, y pronto llegué a la conclusión de que “somos lo que comemos”. Pero el Dr. Bach y el Dr. Hamer cambiaron totalmente mi enfoque y tras estudiarlos, llegué a la conclusión de que somos fruto de lo que sentimos, comemos y pensamos.

Hoy en día, he añadido a esos factores, la herencia; tras estudiar la influencia de nuestros antepasados de la mano de Enric Corbera, Anne Ancelin Schützenberge y Marc Fréchet entre otros. La Astrología se ha ido convirtiendo a lo largo de los años en una herramienta fundamental en mi trabajo, por lo que ayuda a mis pacientes a conocerse y a ver qué circunstancias en su vida pueden cambiar, cuáles tienen que aceptar y, sobre todo, qué cualidades no están desarrollando o aprovechando para mejorar sus vidas.

Las obras del gran cabalista Enrique Llop y el inicio del estudio de la terapia de Alquimia Genética de la mano de su hija, Soleika Llop, es lo que acabó de conseguir “mi despertar” y elevó mi conciencia conectándome a otras áreas de mi ser, que han permitido que entrase en la elaboración de las esencias con cuarzos y el deseo de compartir mis experiencias.

# CAPÍTULO I

## EL SISTEMA BACH Y SUS PLANTEAMIENTOS

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD?

La enfermedad es fruto de un conflicto entre lo que pensamos, lo que sentimos y cómo actuamos; es decir, se origina cuando vamos en contra de los dictados de nuestro corazón.

La sociedad y la educación que recibimos nos obligan a actuar dentro de unos parámetros y una serie de normas, para que nos comportemos de una forma aceptable, como seres civilizados. Normas que han facilitado nuestra convivencia social y familiar pero que llegan a ir contra nuestra libertad de acción, sobre todo en el entorno más cercano, donde llegamos a soportar situaciones que nos enferman, por el qué dirán, porque es mi obligación, mi deber, mi responsabilidad, para que no me dejen o para que me quieran, y sin darnos cuenta, nuestra vida se convierte en un sinfín de actuaciones en contra de los deseos de nuestra alma.

Según Edward Bach:

“La enfermedad es en esencia el resultado de un conflicto entre el Alma y la Mente”



“No debemos hacer caso de cómo el mundo interpreta nuestra manera de actuar. Solo nuestra Alma es responsable de nuestro bienestar, porque únicamente el alma sabe qué experiencias son necesarias para el desarrollo de nuestra personalidad individual”

“Solo cuando intentamos dominar a los otros o ejercer un control sobre ellos, nos convertimos en egoístas. Pero el mundo pretende hacernos creer que es egoísta aquel que sigue sus propios deseos”

“Si permitimos que otros se inmiscuyan en nuestra vida, entonces ya no podemos seguir las órdenes de nuestra Alma conduciéndonos a la desarmonía y a la enfermedad. El momento en el que el pensamiento de otra persona irrumpe en nuestro espíritu nos desvía de nuestro verdadero rumbo”

“Todo lo que tenemos que hacer es salvaguardar nuestra personalidad, vivir nuestra propia vida, ser el capitán de nuestro propio barco...”

“Podemos medir nuestra salud según nuestra felicidad y nuestra salud refleja la obediencia a nuestra alma”

*Fragmentos de “Libérate a ti mismo”, E. Bach, 1932*

Preciosas reflexiones las del Doctor Bach, que en solo unas frases expresa qué es lo que nos enferma y cuál es la llave de nuestra salud. La salud está en función de nuestra felicidad y nuestra felicidad la alcanzamos en la medida que seguimos los dictados de nuestro corazón, en total libertad.

En apariencia parece sencillo, nada más lejos de la realidad...

En nuestras vidas, nos comportamos con base en una programación anclada en el subconsciente, que tiene su origen en el subconsciente colectivo y en el subconsciente familiar. Eso se traduce en que,

a la hora de actuar, lo hacemos a través de nuestro consciente, que apenas controla el 5% de nuestras actuaciones. Por lo que o accedemos a esa programación subconsciente o no vamos a descubrir cuáles son los dictados de nuestra Alma y qué necesitamos hacer o alcanzar para ser felices. En pocas palabras, nos tenemos que “desprogramar”, liberarnos de todo el bagaje heredado de nuestros antepasados y encontrar qué estamos haciendo en completa libertad y qué hacemos en modo “automático”.

Aquí empieza el trabajo del terapeuta, lograr que el paciente tome conciencia de su herencia, descubrir qué puede cambiar en su vida para alcanzar más felicidad y qué actuaciones le están llevando a su enfermedad, alteración, tristeza o como le queramos llamar. Enfermamos de manera inconsciente, pero si tomamos conciencia de lo que nos ha conducido a la enfermedad, recuperaremos la salud de la misma manera, pues el camino es el mismo. Las mismas reglas rigen para enfermar que para sanarse.

Según Bach, existen siete maravillosos estadios en la curación de la enfermedad: Paz, Esperanza, Alegría, Confianza, Certeza, Sabiduría y Amor.

Esos estados son los que tenemos que conseguir que alcancen nuestros pacientes, a través de la terapia con flores, mientras vamos accediendo a esa programación subconsciente.

El acceso al subconsciente suele resultar sencillo utilizando una buena técnica, ya que contamos con que para el subconsciente, no existe pasado, presente y futuro, todo está sucediendo ahora. Por lo que podemos tratar los traumas del pasado con solo sacarlos a la superficie, para poder sanarlos. Solo nos enferma aquello que hemos guardado, lo que nos ha dañado y no hemos podido expresar, el dolor no llorado. Las flores son una gran ayuda, ya que al llegar a un punto doloroso, tenemos un remedio más para actuar sobre ese dolor y repararlo. No se deberían remover los traumas del pasado si

no tenemos recursos para trabajarlos; lo que se saque a la superficie, debe ser curado.

Por otro lado, el subconsciente no distingue entre realidad y ficción, por lo que a través de recursos como visualizaciones o meditaciones guiadas, se pueden borrar programas de limitación grabados en nuestro subconsciente, que muchas veces provienen de nuestra infancia, y cuando hay un problema de falta de autoestima, se puede hasta reinventar la infancia, si fuera necesario. Todo depende de hasta dónde quiera llegar cada uno en su proceso.

Muy importante es descubrir nuestra herencia a través del estudio del Árbol genealógico ya que ahí está el origen de muchas de nuestras actuaciones inconscientes y es importante también el proyecto sentido, del que hablaré más adelante ya que a veces estamos haciendo la vida de otros.

## ¿QUIÉN FUE EDWARD BACH?

Bach nació en Gran Bretaña en 1886, cerca de la ciudad de Birmingham.

Desde 1914 hasta finales de 1918 practicó la medicina ortodoxa, pero a partir de allí hasta que abandonó Londres en 1930, sus planteamientos acerca de la salud y la enfermedad lo inspiraron para dedicarse a la homeopatía. Durante esos años, realizó una gran cantidad de investigaciones inéditas sobre estos dos diferentes campos de la medicina. Dictó conferencias y escribió artículos en publicaciones médicas sobre estas investigaciones, haciendo que muchos médicos ortodoxos y luego convertidos a la homeopatía, tuvieran en alta estima su labor. Como patólogo y bacteriólogo, desarrolló vacunas contra las bacterias intestinales, que aliviaron a mucha gente que sufría de enfermedades gástricas crónicas.

Hacia fines de 1928, Bach visitó Gales, donde adquirió dos plantas silvestres, *Impatiens* y *Mimulus*, que preparó homeopáticamente y utilizó con fines clínicos, con excelentes resultados. Pronto comprendió que en las flores residía un elevado poder curativo, y gradualmente, con su fina intuición, desarrolló los métodos de sol y ebullición para la preparación de las esencias florales.

En 1930, Bach abandonó su práctica homeopática y la investigación, para retirarse a vivir al campo, donde desarrolló un nuevo sistema terapéutico completo.

## ¿QUÉ SON LAS FLORES DE BACH?

Son preparados a base de plantas con una elaboración similar a la homeopatía, que concentran la energía vital de la flor y que pueden tratar o prevenir desequilibrios emocionales para actuar sobre padecimientos físicos o psíquicos.

Las terapia con flores de Bach es uno de los métodos considerados medicina vibracional, que intenta curar las enfermedades por el procedimiento de aportar energía al cuerpo en vez de manipular sus células y sus órganos.

Partiendo siempre de la base de que la enfermedad tiene un origen emocional, actuaremos por tanto sobre las emociones, para conseguir el bienestar a todos los niveles.

Algunos remedios se obtienen a partir de la maceración de la planta y otros a través de la ebullición.

Las esencias solo estabilizan de forma temporal las emociones, hasta que en la persona se produce una toma de conciencia que le llevará a transformar sus actitudes mentales negativas acerca de su realidad

y a librarse de patrones emocionales tóxicos. Es por tanto muy importante la guía del terapeuta y el enfoque de la situación del paciente.

De nada servirá que se utilice la terapia de flores como si de una aspirina se tratase, ya que si no hay cambios en la actitud del paciente, la terapia, como tal, fracasará. Hay personas que las utilizan de forma ocasional cuando tienen un problema grave o duermen mal o ante una separación o la pérdida de un ser querido. Las flores bien seleccionadas siempre van a aliviar, incluso si la persona tiene poca fe.

De hecho, he oído en muchas ocasiones comentar: “Ah sí, yo las he probado, pero no me funcionaron”. Pienso que eso es debido a que no se utilizaron bien. Las flores son terapia vibracional, por lo que intentar establecer qué flores necesita el paciente desde la mente, es un método condenado al fracaso. Lo mejor es detectar las flores que necesita nuestro paciente a través de un péndulo o de kinesiología y una vez que sepamos cuáles son las circunstancias que está viviendo, seleccionar los remedios más adecuados o los más urgentes.

Por poner un ejemplo, la genciana (depresiones endógenas) y la mostaza (depresiones exógenas) han sido muy recetadas para las depresiones de forma habitual. Lo que sucede es que si bien ambas son muy útiles para estos casos, de nada servirá si no vamos a la raíz del problema. El origen de la depresión puede estar en la desesperación por las circunstancias que se están viviendo, en el sentimiento de culpa que generó alguna actuación en el pasado, en un resentimiento que alguien nos causó y que sigue doliendo como el primer día, en una falta de amor hacia nosotros mismos y un largo etcétera. Si el problema no se ataja de raíz, la depresión continuará.

En muchas ocasiones, es aconsejable e incluso necesario apoyarse en otras terapias, para conseguir un mayor efecto y más rapidez en ver resultados, sobre todo cuando hay una enfermedad grave, en la que el tiempo juega en contra. En el caso concreto de las depresiones, hay que buscar siempre el origen en el Transgeneracional, la madre o

uno de los abuelos pudo padecer una depresión y muchas veces, vemos que las edades en las que se desarrolló la enfermedad coinciden con la edad del paciente.

El estudio del Transgeneracional o Árbol familiar permite obtener la información que el inconsciente biológico guarda y que el clan familiar transmite de generación en generación para que el conflicto se pueda resolver en generaciones posteriores. Su estudio permite localizar dónde están los antecedentes de la mayoría de las enfermedades que vamos a desarrollar.

Bach y sus 38 remedios son siempre un punto de partida, ya que sea cual sea el problema que presenta nuestro paciente, el testar las flores conseguirá que vayamos aliviando el estado emocional, sobre todo cuando nos encontremos con un “síndrome de diagnóstico” o la persona lleva tanto tiempo mal a nivel emocional que está al límite de sus fuerzas.

# CAPÍTULO II

## LAS ESENCIAS

### LOS 38 REMEDIOS DE EDWARD BACH

Además de describir brevemente los 38 remedios del Dr. Bach, he añadido los síntomas físicos, porque las enfermedades de una persona pueden ayudarnos a detectar las flores constitucionales además de que también es útil a la hora de tratar a alguien a distancia. En lo referente a las enfermedades, hay que utilizar mucho la imaginación.

#### ▸ ACEBO / HOLLY:

Para todos los sentimientos contrarios al amor: ira, rabia, odio, celos, envidia...

Todos necesitamos Acebo de vez en cuando, porque es difícil reaccionar ante situaciones desagradables con amabilidad y equilibrio. Este estado se desata cuando sentimos que está en peligro nuestra supervivencia.

Los sentimientos negativos son consecuencia de nuestra propia incapacidad de reaccionar de modo constructivo ante un problema, nos sentimos atacados y llenos de razón porque esos sentimientos negativos tienen un motivo. Al sentirnos atacados, tenemos todo el derecho del mundo a odiar al causante del agravio. El Acebo nos ayudará en estos casos a reconocer los derechos de los demás, sin renunciar a los nuestros.

Da muy buen resultado hacer un tratamiento a largo plazo en signos de fuego, que son Aries, Leo y Sagitario, en ellos el Acebo puede ser un remedio constitucional o con Escorpio en la casa de la pareja, por la tendencia que habrá a los celos en esta área. Tratamiento mínimo de tres meses.

#### — CLÍNICA Y SÍNTOMAS FÍSICOS:

- En algunas enfermedades degenerativas, puede ser el remedio junto a la Estrella de Belén para desbloquear.
- En afecciones cardíacas y alteraciones hepáticas.
- Las enfermedades Acebo, son ardientes y agresivas, por ejemplo la fiebre alta, reacciones psíquicas destructivas o alérgicas muy intensas.
- Se puede combinar con Achicoria cuando el amor se convierte en odio.
- Tratamiento familiar en el agua.

#### › ACHICORIA / CHYCORY:

Dependencias sentimentales.

Excesiva preocupación por los seres queridos, pero esperando recompensa. Chantaje emocional. Todas las mamás son Achicoria en mayor o menor grado: “Llámame que sabes que me preocupo”.



En estado Achicoria, existe la necesidad de tener a todos nuestros seres queridos bajo nuestro control. Lanzamos lazos invisibles y pretendemos tenerlos bien sujetos.

Cuando es constitucional, la persona se sacrifica continuamente por sus seres queridos, pero este no es un acto de generosidad porque lo hace esperando agradecimiento. Su preocupación por otro está vinculada a una respuesta, no es un acto desinteresado, porque de alguna forma obliga.

Las personas Achicoria exigen atención continuamente. Se sienten heridos con facilidad. No les gusta estar solos, y en ocasiones llegan a mentir para conseguir que les presten la “debida” atención. Las dependencias se basan siempre en reciprocidades, es decir que la dependencia genera dependencia.

La Achicoria ayuda a dejar en libertad al otro y con ello se consigue la propia libertad.

Buscaremos en la Carta Natal la casa que está en el signo de Escorpio para averiguar en qué áreas generamos dependencias o somos posesivos.

#### — CLÍNICA Y SÍNTOMAS FÍSICOS:

- En el caso de niños que enfermen con frecuencia habrá que pensar en la Achicoria y será aconsejable un tratamiento familiar.

- El estado “Achicoria” se puede presentar en cualquier enfermedad pero sobre todo en aquellas que vuelvan al paciente indefenso y necesitado de asistencia.

- La Achicoria simboliza la sujeción y la posesión, por tanto será útil en cualquier tipo de retención dentro del organismo. Problemas linfáticos y estreñimiento.

- Las enfermedades como la esclerosis, donde hay una motivación subconsciente en algunas ocasiones, para evitar abandonos.

▸ **AGRIMONIA / AGRIMONY:**

Sufrimiento enmascarado.

Se ocultan los problemas ante los demás y ante uno mismo. Bien por no querer discutir o por estar hipersensible. Se puede estar pasando un infierno y mantener una sonrisa. En este caso, la persona lleva una máscara tras la que oculta un estado de hipersensibilidad.

Cuando una persona es del tipo Agrimonia, esta máscara deja de ser temporal y siempre acostumbra a ocultar sus problemas frente al entorno. Aparentan estar tranquilos y sin preocupaciones. Muchos envidian su forma de tomarse la vida, cuando en realidad es un teatro que representan ante los demás y muchas veces ante ellos mismos. Cuando un Agrimonia te cuenta un problema, da la impresión de no ser tan malo y a menudo, hacen un chiste al respecto.

Es difícil para un terapeuta, llegar a su interior, pero hay una forma de identificarlos, cuando tocas un punto sensible, suelen hablar más deprisa y subir el tono o intentan hacer algo, como decir alguna broma o cambiar radicalmente de tema para desviar la atención.

Debemos tener en cuenta que todas las personas con sol o ascendente en Libra pueden ser Agrimonias constitucionales, en este caso, lo mejor es guiarse por su luna. La posición de la luna en el tema natal de una persona nos habla de sus emociones, de la manera de relacionarse con su entorno, de su receptividad y su capacidad de imaginación. Si una persona tiene una fuerte influencia del signo de libra en carta, su luna será la que nos guíe. Si está en signos de agua, en Piscis, Cáncer o Escorpio, podemos encontrarnos con muchas máscaras.

No se debe poner en un frasco si no la acompañamos de nogal, ya que al quitarles la máscara, pueden surgir conflictos con su entorno y resulta más efectiva cuando la persona ha tomado conciencia de su estado y decide abrir su corazón. Hasta que no llegue ese momento,

los resultados obtenidos de la administración del remedio serán mediocres.

### — CLÍNICA Y SÍNTOMAS FÍSICOS:

- Se dice que la Agrimonia es el remedio de mentirosos y cobardes, porque mienten por un sentido de autoprotección, para que nadie hurgue en su dolor, y su cobardía es el resultado de una psique muy sensible que le empuja a huir para evitar cualquier discusión.

- Tienden a abusar de drogas o alcohol, porque disminuyen su presión interna.

- Antes de tratar a la persona con Agrimonia, es necesario ver si existe una depresión encubierta y tratar además los miedos.

### UNA SENSIBILIDAD HERIDA:

Una noche vinieron varios amigos a casa a cenar. Había uno de ellos que estaba haciendo terapia de flores conmigo. Al hablar de las flores, una chica que no había oído hablar de ellas sintió curiosidad y me pidió que por favor se las hiciera. Sabía que estaba atravesando una mala situación y accedí a hacérselas. Le sorprendió tanto la información que obtuve de su situación a través de las flores que insistió en que se las hiciéramos a su pareja. Él se sintió molesto con una de las flores que salieron: la Vid. Su novia preguntó cómo había ido al verle salir con el ceño fruncido, y yo comenté que no se había sentido identificado con el estado Vid. Estuvimos comentando el resto de sus flores y ella aseguró que era así como él estaba en esos momentos.

Cambiamos de tema y seguimos conversando, pero Miguel estaba incómodo. Al cabo de un rato, insistió varias veces en que se las volviera a testar. Le dije que si lo que quería era poner a prueba el método, no iba a servir de nada hacerlas otra vez, porque no saldría ninguna. Pero Miguel estaba en estado Vid y con un Vid, no sirve de

nada intentar razonar. Así pues, volvimos los dos a mi despacho y testé nuevamente las flores con el péndulo. Salió una flor, algo que yo no esperaba y esa flor fue la Agrimonia. Había herido su sensibilidad.

Jamás he vuelto a mezclar amigos con trabajo y nunca comento las flores ni con la familia, a no ser que me lo pida el propio paciente.

A un Agrimonia jamás hay que dejarlo al descubierto en público. Deben ser ellos los que se quiten la máscara o podemos hacerles daño.

### ▸ AGUA DE ROCA / ROCK WATER:

Auto-exigencia.

Cuando la persona se está exigiendo demasiado y se vuelve rígida consigo misma. Este estado suele aparecer junto con los grandes propósitos que solemos hacernos en determinados momentos de nuestra vida; por ejemplo, en año nuevo, en el que sentimos en nuestro interior la necesidad de introducir mejoras: las dietas, las clases de inglés, dejar de fumar, apuntarnos a un gimnasio... Nos sumergimos entonces en un estado de exigencia; en este estado, falta flexibilidad y puede manifestarse en el organismo a través de contracturas y dolor en articulaciones.

Cuando el remedio es constitucional, la persona “Agua de roca” vive según unas reglas y unos principios muy estrictos. A estas personas, un terapeuta debe animarle a que se salte de vez en cuando sus propias reglas. Es la de los vegetarianos estrictos o los que pasan varias horas al día en un gimnasio, sus firmes reglas y convicciones controlan toda su vida, que se mueve dentro de un estrecho marco y llena de obligaciones y limitaciones. No persiguen adoctrinar a los otros pero parece que le moleste el hecho de que los que están a su alrededor disfruten.